

SOUL

SPEISEN

FEEL IT. TASTE IT. LIVE IT.
DO IT FOR YOUR SOUL DO IT FOR YOUR SOUL DO IT FOR YOUR SOUL



FRÜHSTÜCKSPLATTE

1. Mediterrane Platte 17,90€
Salami, Schinken, Hartkäse, Mozzarella, Tomaten, gegrilltes Gemüse, Butter, Brotkorb (a, g)
2. Power Start 18,90€
Putenbrust, geräucherter Lachs, Frischkäse, Avocado, Overnight, Rohkost, Spiegelei, Obstsalat, Joghurt, Butter, Brotkorb (a, c, d, g)
3. Vegane Frühstücksplatte 17,90€
Falafel, gegrilltes Gemüse, Tomaten, Avocado, Tricolore Quinoa, Overnight Chia, Kultura Marmelade, Margarine, Brotkorb (a, h, j)
4. Griechische Frühstücksplatte 17,90€
Kaganias mit Feta, Graviera, Oliven, Tomaten & Gurke, frisches Obst, griechischer Joghurt mit Honig & Walnüssen, Butter, Brotkorb (a, c, g, h)

BRUNCH

EIERGERICHTE

5. Spiegeleier mit Speck, Käseaufstrich und Brot (a, c, g) 10,90€
6. Rührei mit gebratener Tomate, Feta und Brot (griechische Art – Kaganias) (a, c, g) 10,90€
7. Omelett mit Pute, Champignons, Paprika, Graviera und Brot (a, c, g) 11,90€
8. Veganes Omelett aus Kichererbsenmehl mit Champignons, Zwiebeln, Veganer Kräutermayonnaise und Brot (a, j) 12,90€
9. Avocado stulle 11,90€
Frischkäse, Avocado, Ei, Tomate (a, c, g)

PANCAKE

- | | | |
|-----|--|--------|
| 10. | Pancake mit Prosciutto Cotto, Rauchkäse-sauce, Tomate und Schnittlauch (a, c, g) | 15,50€ |
| 11. | Pancake mit karamellisierter Banane, Zimt-Orangen-Creme und Karamellsauce, Granola (a, c, g) | 15,50€ |
| 12. | Pancake mit Haselnusscreme, Beeren und Schokoladen-Granola (a, c, g, h) | 13,50€ |

OVERNIGHT

- | | | |
|-----|--|--------|
| 13. | Overnight Oats mit Banane, Granola, Minze und Ahornsirup (a) | 12,90€ |
| 14. | Overnight Chia mit Pfirsich, Granola Bitter, Cashewkernen, Erdnussbutter und Limette (h) | 9,90€ |
| 15. | Joghurt mit frischen Früchten, Honig, Kakao-Tahini und Müsli (g, h, o, a) | 10,90€ |

SOUL & BOWL

- | | | |
|-----|--|--------|
| 16. | Quinoa Bowl mit Hähnchen, Halloumi, Cherrytomaten, Avocado und Ei (c, g, j) | 17,90€ |
| 17. | Vegane Quinoa Bowl mit Falafel, Gurke, Grünkohl, gebratener Tomate und Kürbiskernen (a, j) | 17,90€ |

CLUB SANDWICH

18. Club Sandwich mit Hähnchen, Speck, Tomate, 16,90€
Pommes, Omelett, Eisbergsalat und Mayonnaise (a, c, j)
19. Club Sandwich mit geräucherten Pilzen, 16,90€
Avocado, Salat, Pommes, veganer Mayonnaise
und gebratener Tomate (a, j)

Upgrade auf Süßkartoffel +1,50€

SANDWICHES

20. Focaccia mit Basilikum-Pesto, Rucola, 6,50€
Tomate und Mozzarella (a, c, g, h)
21. Baguette mit Feta, Tomate, Oliven 5,50€
und Gurke (a, g)
22. Baguette mit gegrilltem Gemüse, veganer 6,50€
Mayonnaise und Zwiebel-Chutney (a, j)
23. Focaccia mit Prosciutto Cotto, Graviera, 7,00€
Trüffel-Mayonnaise und Rucola (a, c, g, j)
24. Baguette mit Räucherlachs, Sour Cream, 8,00€
Schnittlauch und Guacamole (a, d, g)

***** Bei Unverträglichkeiten oder Allergien wenden
Sie sich bitte unbedingt an unser Personal

LUNCH MENU



SALATE

- | | | |
|-----|---|--------|
| 25. | Griechischer Salat ^(g)
<i>mit Tomaten, Kirschtomaten, Gurke, Paprika, Oliven,
Zwiebeln, Kapern und Feta</i> | 10,90€ |
| 26. | Spinat Feta Salat ^(a, g)
<i>mit Babyspinat, Zwiebeln, Dill, Feta und knusprigem
Teig (Spanakopita-Art)</i> | 11,90€ |
| 27. | Veganer Caesar Salat ^(a, o)
<i>mit Eisbergsalat, Sesamring (Koulouri), geräucherten
Pilzen und veganem Hartkäse</i> | 11,90€ |

VORSPEISEN

- | | | |
|-----|--|--------|
| 28. | Dolmadakia mit Joghurt und Gurkensalat ^(a, c, g) | 8,00€ |
| 29. | Bougiourdi (Ofenfeta) ^(g,)
<i>mit Feta, Graviera, Tomaten und grüner Peperoni</i> | 9,00€ |
| 30. | Meze Platte ^(a, g, i)
<i>Auberginensalat, Tyrokafteri, Tzatziki, marinierte
Kirschtomaten und Oliven, serviert mit warmem Fladenbrot</i> | 14,00€ |
| 31. | Feta Saganaki ^(a, g, o)
<i>mit Sesam und aromatisiertem Honig</i> | 12,00€ |
| 32. | Käsekroketten ^(a, g)
<i>mit Zwiebeln-Chutney Kultura</i> | 10,00€ |
| 33. | Gegrillte Aubergine ^(g)
<i>mit Tomatensauce und Manouri</i> | 11,00€ |

Brot +1,00€

HAUPTGERICHTE

- 34.** Hähnchenschnitzel in Cornflakeskruste ^(a, c, g, j) 19,00€
mit gemischtem Salat, Pommes frites und Tartarsauce
- 35.** Apallou Burger ^(a, g, j) 20,90€
mit Rindfleisch Patty 160g, Tomate, Eisbergsalat, karamellisierten Zwiebeln, Speck und Graviera-Sauce, serviert mit Pommes frites
- 36.** Falafel-Burger ^(a, j) 18,90€
mit Tomate, Avocado, Eisbergsalat und Aioli, serviert mit Pommes frites
- 37.** Striftaria Nudeln mit Champignons, Trüffel, Graviera und Schnittlauch ^(a, g) 18,00€
- 38.** Dinkel Fusilli (Zea) mit Basilikum-Pesto, gerösteter Tomate, Pinienkernen und Parmesan ^(a, g, h) 17,00€
- 39.** Hähnchenfilet mit Dinkel-Couscous, Tomatensauce, Feta und Basilikum ^(a) 21,90€
- 40.** Vegetarischer Moussaka ^(g) 20,90€
mit Champignons, Auberginen, Kartoffeln und Béchamelsauce

ToGo-Box +0,50€

NACHSPEISEN

- | | | |
|-----|---|-------|
| 41. | Galaktoboureko (a, c, g)
<i>Blätterteig gefüllt mit feiner Grießcreme, sirup und Vanilleeis</i> | 5,50€ |
| 42. | Weißes Mosaik mit Pistazien (a, g, h)
<i>„Mosaiko“ aus weißer Kuvertüre und Butterkeksen, veredelt mit Pistazien</i> | 6,50€ |
| 43. | Joghurt Manna (a, g, l)
<i>Griechischer Joghurt Dessert aromatisiert mit geriebene Zitronenschale dazu Pti-Mper Keks, Honig und Zimt</i> | 4,50€ |
| 44. | Banoffee Caramel (a, c, g, j)
<i>Zarter Keksboden mit karamellisierter Banane, hausgemachte Karamellcreme und Sahne</i> | 6,50€ |
| 45. | Revani (a, c, g)
<i>Saftiger Grießkuchen, getränkt in aromatischem Sirup</i> | 4,50€ |
| 46. | Joghurt mit Honig und Walnüssen, verfeinert (g, h) | 5,50€ |
| 47. | Dessert des Tages
<i>Lassen Sie sich von unserer Küche überraschen</i> | 4,50€ |
-
- | | | |
|-----|--------------------------------|-------|
| 48. | Kugel Eis (verschiedene Sorte) | 2,50€ |
| | Portion Sahne (g) | 1,00€ |
| | Portion Soße (l, 2) | 1,00€ |
| | Portion Likör (l) | 1,50€ |

KULTURA

MEDITERRANEAN INSPIRED

Ein Weg durch die Seele Griechenlands.
Von sonnenverwöhnten Inseln bis zu stillen
Bergdörfern, jedes Aroma trägt Erinnerungen in sich.

Sonne, Erde, Zeit.
Griechenland, eingefangen in einem Moment.

Nutze unsere Codes und entdecke mehr:
SOUL10 – 10% auf deine Bestellung
SOULSW – Selbstabholung bei Soul & keine Lieferkosten

Ein kleiner Schritt näher zur Seele Griechenlands.



+49 1722830100
+49 1722830100
info@kulturaproducts.com
kultura_products
kulturaproducts
kulturaproducts.com

HINWEIS

Allergene & Zusatzstoffe

- **a** – Getreideprodukte (Weizen) • **b** – Krebstiere
- **c** – Eierzeugnisse • **d** – Fisch • **f** – Sojaerzeugnisse • **g** – Milch und Laktose
- **h** – Schalenfrüchte (Walnüsse) • **i** – Sellerieerzeugnisse • **j** – Senferzeugnisse
- **n** – Weichtiere • **o** – Sesamsamen • **p** – Schwefeldioxid • **q** – Lupine
- **1** – Farbstoff • **2** – Konservierungsstoffe • **3** – Antioxidationsmittel
- **4** – Geschmacksverstärker • **5** – geschwefelt • **6** – geschwärzt • **7** – Phosphat
- **8** – Milcheiweiß • **9** – koffeinhaltig • **10** – chininhaltig • **13** – gewachst
- **14** – Nitritpökelsalz • **15** – Taurin (für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen) • **16** – Sulfite

Alle alkoholischen Getränke enthalten Alkohol. Abgabe von Alkohol erfolgt nicht an Personen unter **18** Jahren.

Alle Preise verstehen sich in Euro inkl. gesetzlicher MwSt.

Life is too short for boring food,
#kulturafood made for your soul

SOUL

☎ 09721 6467871

✉ info@soul-sw.com

🌐 soul-sw.com

📷 [_souls_w](https://www.instagram.com/_souls_w)

📘 [souls_w](https://www.facebook.com/souls_w)

📍 Brückenstraße 17-21 Schweinfurt

